Nazorg Tepel piercing

* De eerste 12 uur nadat je de piercing hebt laten zetten de piercing met rust laten(mocht je gaan douchen spoel goed na ivm zeep resten)
* Liefst 2x per dag douchen, ochtend en de avond.
* Laat korstjes losweken van de piercing (en spoel deze weg met de douchestraal)
* Eventueel kun je rondom de omgeving van je piercing sebamed/unicura zeep vrije was-emulsie gebruiken.
* Draai/beweeg niet aan je piercing LAAT DEZE MET RUST.
* Voorzichtig droog deppen met een schoon gaasje, doekje of papieren doekjes die goed obsorberend zijn, handdoeken zijn nadat je jezelf hebt afgedroogd niet meer “schoon” genoeg om je piercing mee af te drogen en er bestaat de kans dat je aan de handoek blijft haken.
* Twee keer per dag gebruik je na het douchen een fysiologische zoutoplossing van 0,9% NaCI ( 9 gram zout per liter) de easy piercingspray blauw is hier zeer handig voor. Ook kunt je kiezen voor de zoutoplossing van Daro verpakt in losse flacons.
* Check je balletjes na het wassen (dat ze goed vastzitten)

Wat moet je niet doen ?

* NOOIT met de piercing spelen of met vieze handen aan de piercing zitten dit is alleen maar stress voor je piercing.
* GEEN pleisters op je piercing, geldt ook voor te strakke kleding.
* NIET zwemmen tijdens genezing periode, vermijd ook sauna’s en stoombaden.
* NOOIT het sieraad eruit halen of verwisselen tijdens de genezing periode, dit kan littekenweefsel doen optreden, heb je een probleem of wil je een ander sieraad ga naar een piercing studio of je eigen piercer.
* GEEN alcohol,sterilon,peroxide,chloorhexidine (of andere soortgelijke producten)
* Geen olie, vet, creme of zalf /oogzalf op je piercing smeren; deze zijn vet en daar blijft alleen maar stof en bacteriën op plakken en houdt de wond ook open, waardoor deze niet kan genezen. Kijk ook uit met make-up, gel, hairspray en parfum.
* PAS OP met huisdieren, de haartjes of schilfers die van de vacht komen zorgen voor irritatie. Laat huisdieren dus niet in de buurt van je verse piercing, en niet samen met jou in bed slapen als je piercings nog aan het genezen is, (micro organismen)
* Slecht eten, slecht slapen, alcohol en drugs; Deze verlengen alleen maar je genezing periode en door drugs kan je piercing worden afgestoten. We raden aan de eerste paar dagen na het zetten van je piercing geen alcohol te nuttigen.

Wat is normaal ?

* Bloeden, beurs gevoel, verkleuring (blauwe plek) of zwellingen
* Roodheid, verlies van wondvocht en jeuk
* Niet makkelijk bewegen van het sieraad of zelfs vastzitten door wondvocht
* Wondvocht is altijd een beetje wit / geel van kleur en een beetje
* waterig / slijmerig, verandert dit van textuur of kleur kom dan even langs.
* Ups en downs tijdens de genezing tijd.
* Genezingstijd tepel (man 2-4 mnd of langer) ( vrouw 6-9 mnd of langer)

Wat mag dan wel ? En tips voor je piercing.

* Zonnebank en sporten mag(draag dan een bh ) maar luister naar je lichaam en verzorg jezelf ook goed. Zweet is een lichaamseigen afvalstof, je piercing zal er niet van gaan ontsteken, maar maak je piercing wel schoon nadat je erg hebt gezweet na het sporten.
* Het is verstandig de eerste 2 weken met een zachte bh te slapen, Zorg dat je tijdens slapen en sporten een topje draagt of een slaapbeha die niet al te veel knelt onder de borsten want je wilt natuurlijk nog wel een goede bloedsomloop.
* Een topje of slaap/sportbeha zorgt ervoor dat de borsten en piercings goed tegen je lijf aan worden gehouden en zo niet zo snel ergens aan blijven haken maar ook dat het niet te veel beweegt.
* Zorg ook dat de piercing altijd tegen iets schoons aan zit. Het is een open wond. Micro/gewone inlegkruisjes bieden hiervoor (bij de dames) uitkomst. Zo hoeft je niet dagelijks een schone beha aan te trekken, nee je plakt gewoon zo’n inlegkruisje aan de binnenkant van je beha tegen je piercing aan en die verwissel je,twee keer per dag.
* Bij de heren is het dragen van een hemd onder de kleding een goed idee, dan natuurlijk ook iedere dag een schone.
* En pas op met deodorant. Als je deo in de vorm van een spray gebruikt kan het zijn dat je ongemerkt deo op je tepelpiercing sprayt en daarmee de piercing kunt irriteren. Een roller een betere optie om dat te vermijden.
* Handig om te weten; menstruatie kan je piercing doen irriteren, hou gewoon je piercing goed schoon, dit komt door de instabiele hormoondpiegel op dat moment, hetzelfde zal ook gebeuren als je onder erge stress en spanning staat.
* **Zorg altijd dat je schone handen hebt voor je je piercing gaat verzorgen/aanraakt.**
* **Heel belangrijk. Neem nooit zomaar advies van andere aan en ga niet zelf dokteren aan je piercing.**

Bij enige twijfel of vragen over je piercing !!!!!!!!!!!

 Neem dan contact op of kom langs.

 0624771507

 www.piercingsbydebbyd.nl

Fb : Piercings by DebbyD

Insta : piercings\_by\_debby

 DebbyD\_Piercings